



Утверждаю  
Директор школы  
Т.А. Зиновьева

**МЕНЮ: 14.09.2022**

**Родительская плата**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал	Витамины (мг)			
		Б	Ж	У		А	С	Е	РР
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
<b>завтрак</b>									
Птица или кролик, тушёные в сметанном соусе	70/30	11,69	6,79	0,35	110				
Картофельное пюре	180	3,78	9,9	26,1	226,8	0,1	0,56	0,02	0,05
Чай с лимоном	200/7/15	0,3		15,2	60		0,09		0,07
Хлеб пшеничный	30	3,2	1,35	13,05	82,2				
<b>Итого</b>	<b>622</b>	<b>18,97</b>	<b>18,04</b>	<b>54,7</b>	<b>479</b>	<b>3,1</b>	<b>3,65</b>	<b>0,08</b>	<b>0,24</b>